

Przychodnia MEDIMEX prowadzi Programy Opieki Dyspanseryjnej, w ramach których obejmuje specjalną, dedykowaną opieką pacjentów z najczęściej występującymi schorzeniami przewlekłymi.

Wśród realizowanych programów zdrowotnych, przychodnia MEDIMEX skupia się nie tylko na profilaktyce pacjentów zdrowych, ale i na leczeniu pacjentów, którzy cierpią na często występujące choroby przewlekłe, wymagające szczególnej opieki ze strony lekarskiej i/lub pielęgniarskiej.

Pacjent zostaje zakwalifikowany do objęcia opieką w ramach grupy dyspanseryjnej w momencie rozpoznania przez lekarza choroby przewlekłej. Przychodnia zapewnia zakwalifikowanym pacjentom opiekę lekarską, badania laboratoryjne, obrazowe z określoną w ramach programu częstotliwością, w oparciu o zalecenia lekarza prowadzącego.

W Przychodni MEDIMEX Sp. z o.o. ul. Słoneczna 9, 58-125 Pszenno realizowane są następujące programy opieki dyspanseryjnej:

1. **Przewlekła** choroba niedokrwienna serca;

Choroba niedokrwienna serca zwana również jako choroba wieńcowa, polega na niewystarczającym dopływie tlenu i krwi do mięśnia sercowego. Jest to skutek zwężenia tętnic wieńcowych, ściśle związanych z miażdżycą naczyń krwionośnych.

W ramach programu przewidziano okresowe badania laboratoryjne i obrazowe oraz edukację pacjenta w zakresie zachowań prozdrowotnych, rzucenia palenia, kontroli RR (prowadzenie dzienniczka pomiarów), higienicznego trybu życia, prawidłowych nawyków żywieniowych, unikania stresu, umiarkowanej aktywności fizycznej dostosowanie do indywidualnych możliwości pacjenta.

Cele programu:

- Uzyskanie wyrównanych wartości RR, należyj masy ciała;
- Zapobieganie wystąpieniu kolejnych incydentów wieńcowych;
- Zapobieganie wystąpieniu niewydolności serca;
- Poprawa jakości życia;
- Utrzymanie aktywności zawodowej;
- Zapobieganie niesprawności, inwalidztwu.

2. Cukrzyca;

Grupa chorób metabolicznych charakteryzująca się hiperglikemią (podwyższonym poziomem glukozy we krwi) wynikającą z defektu produkcji lub działania insuliny wydzielanej przez komórki beta wysp trzustkowych. Przewlekła hiperglikemia wiąże się z uszkodzeniem i niewydolnością różnych narządów, szczególnie oczu, nerek, nerwów, serca i naczyń krwionośnych. Ze względu na przyczynę i przebieg choroby, można wyróżnić: cukrzycę typu 1, 2, cukrzycę ciężarnych i inne rzadsze typy.

W ramach programu przewidziano okresowe badania laboratoryjne i obrazowe oraz edukację dietetyczną jako podstawę - ograniczenie cukrów prostych, tłuszczów zwierzęcych, odpowiednia podaż soli kuchennej; edukacja pacjentów i ich rodzin z używania glukometrów i rozpoznawania

objawów hipoglikemii; wydawanie glukometrów – promocja zdrowia, w tym zdrowy tryb życia - m.in. samokontrola, rehabilitacja i aktywność fizyczna – domowa i w gabinecie rehabilitacji. Profilaktyka u osób obciążonych cukrzycą typu 2 (pomiar glukozy, porady zmniejszenie wagi ciała), materiały w tym zestawy jadłospisów, wprowadzenie do samopielegnacji i samoopieki.

Cele programu:

- Wyrównanie cukrzycy; zapobieganie powikłaniom wczesnym i późnym;
- W przypadku cukrzycy u ciężarnych – urodzenie zdrowego dziecka;
- Poprawa jakości życia.

3. **Nadciśnienie tętnicze;**

Choroba charakteryzująca się podwyższonym ciśnieniem krwi, czyli ciśnieniem tętniczym o wartości 140/90 mm Gh lub więcej. Chorobę tę rozpoznaje się na podstawie kilkukrotnych pomiarów ciśnienia krwi, wykonywanych zazwyczaj w kilkudniowych lub kilkutygodniowych odstępach.

W ramach programu przewidziano okresowe badania laboratoryjne i obrazowe oraz edukację pacjenta w zakresie: rzucenie palenia, kontrola RR (zapisy w dzienniczku pomiaru pacjenta), higieniczny tryb życia, prawidłowe nawyki żywienia, unikanie stresu, umiarkowana aktywność fizyczna dostosowana do indywidualnych możliwości pacjenta;

Cele programu:

- Uzyskanie wyrównanych wartości RR;
- Zapobieganie powikłaniom wczesnym i późnym;
- Poprawa jakości życia;
- Utrzymanie aktywności zawodowej;
- Zapobieganie niepełnosprawności, inwalidztwu;

4. **Przewlekła obturacyjna choroba płuc – POCHP;**

Choroba spowodowana nieodwracalnym zwężeniem oskrzeli, jej przyczyną jest proces zapalny oskrzeli i miąższu płuc spowodowany przez dym tytoniowy lub inne substancje szkodliwe obecne we wdychanym powietrzu.

W ramach programu przewidziano okresowe badania laboratoryjne i obrazowe oraz edukację w zakresie rzucenia palenia, zdrowego trybu życia, redukcji masy ciała, aktywności fizycznej, unikania smogu i czynników drażniących, promocja szczepień.

Cele programu:

- Kontrola przebiegu astmy/POCHP;
- Zapobieganie wczesnym i późnym powikłaniom;
- Poprawa jakości życia;

- Zapobieganie wystąpieniu niesprawności/inwalidztwa;

5. **Przewlekła** choroba, w tym **niewydolność** nerek

Osoby z rozpoznaniem przewlekłej choroby nerek oraz z czynnikami ryzyka wystąpienia przewlekłej choroby nerek.

W ramach programu przewidziano okresowe badania laboratoryjne i obrazowe oraz edukację, promocję zdrowia – zgodnie z programem edukacyjnym.

Cele programu:

- Poprawa jakości życia;
- Zwiększenie świadomości pacjentów na temat czynników pogarszające pracę nerek.