

Lista chorób przewlekłych wymagających szczególnej edukacji pacjenta, które obowiązują w Przychodni MEDIMEX:

- Nadciśnienie tętnicze;
- Cukrzyca;
- Otyłość;
- Dna moczanowa;
- Zaburzenia lipidowe

Programy edukacyjne mają na celu edukację pacjentów i ich rodzin, zwiększenie ich wiedzy oraz świadomości dotyczącej choroby oraz jej przebiegu i prawidłowego postępowania podczas leczenia. Edukacja pacjentów odbywa się w gabinecie zabiegowym.

## **NADCIŚNIENIE TĘTNICZE**

Cele **szczegółowe** programu:

- Przekazanie podstawowych wiadomości o nadciśnieniu
- Zapobieganie powikłaniom w nadciśnieniu
- Włączenie pacjenta do aktywnej współpracy w procesie samokontroli
- Kształtowanie postaw i zachowań związanych z prawidłowym żywieniem
- Znaczenie wysiłku fizycznego w leczeniu nadciśnienia
- Stany przewlekłe w nadciśnieniu – objawy, postępowanie i zapobieganie
- Kryteria wyrównania nadciśnienia:
  - Ustalenie docelowych wartości ciśnienia pacjenta;
  - Czynniki wpływające na „chwiejny” przebieg nadciśnienia krwi, postępowanie w sytuacjach nieprawidłowego ciśnienia krwi.

Adresaci programu: pacjenci ze stwierdzonym nadciśnieniem tętniczym

**Materiały**, pomoce oraz przebieg programu: każdy pacjent chorujący nad nadciśnienie zapraszany jest na konsultację z lekarzem albo pielęgniarką, pacjentowi przekazywana jest aktualna wiedza dotycząca choroby. Pacjent ma możliwość uzyskania dodatkowych informacji od lekarza/pielęgniarki. Każdemu choremu pacjentowi przekazywane są materiały dydaktyczne, dzienniczki samokontroli ciśnienia.

## CUKRZYCA

Cele **szczegółowe** programu:

- Przekazanie podstawowych wiadomości o cukrzycy;
- Powikłania w cukrzycy;
- Włączenie pacjenta do aktywnej współpracy w procesie samoopieki i samokontroli;
- Kształcenie postaw i zachowań związanych z prawidłowym żywieniem;
- Znaczenie wysiłku fizycznego w leczeniu cukrzycy;
- Stany ostre i przewlekłe w cukrzycy – objawy, postępowanie i zapobieganie;
- Nauka obsługi peny i glukometru;
- Profile działania i prawidłowe przechowywanie insuliny;
- Kryteria wyrównania cukrzycy:
  - Ustalenie docelowych wartości glikemii u pacjenta;
  - Czynniki wpływające na „chwiejny” przebieg cukrzycy, postępowanie w sytuacjach nieprawidłowych stężeń glukozy, ustalenie dawek korekcyjnych;

Adresaci programu: pacjenci z cukrzycą typu 1, typu 2 i cukrzycą ciężarnych oraz ich rodzin;

**Materiały**, pomoce oraz przebieg programu: każdy pacjent chorujący na cukrzycę zapraszany jest na konsultację z lekarzem albo pielęgniarką, pacjentowi przekazywana jest aktualna wiedza dotycząca choroby. Pacjent ma możliwość uzyskania dodatkowych informacji od lekarz/pielęgniarki. Każdemu choremu pacjentowi przekazywane są materiały dydaktyczne, ponadto pielęgniarka odpowiedzialna jest za przekazanie wiadomości o: istocie cukrzycy, hiper, hipo i normoglikemii, leczenie cukrzyce insuliną i tabletkami doustnymi, wysiłku fizycznym i jego znaczeniu w leczeniu cukrzycy, powikłania w cukrzycy, obsługa wstrzykiwacza peny i glukometru, techniki podawania insuliny, układanie diety wg. zasad zdrowego odżywiania.

## OTYŁOŚĆ

Cele **szczegółowe** programu:

- podniesienie poziomu wiedzy na temat otyłości, jej przyczyn i powikłań,
- piramida zdrowego żywienia jako podstawa prawidłowego stylu życia,
- zwiększenie wiedzy na temat prawidłowej, zbilansowanej diety,
- omówienie znaczenia aktywności fizycznej w leczeniu otyłości,

- znaczenie wody w ludzkim organizmie

Adresaci programu: Osoby dorosłe ze wskaźnikiem BMI powyżej 30 oraz dzieci z BMI równym lub powyżej 95

**Materiały**, pomoce oraz przebieg programu: pacjent ze stwierdzoną otyłością zapraszany jest na konsultację z lekarzem albo pielęgniarką, pacjentowi przekazywana jest aktualna wiedza dotycząca otyłości. Najczęstszą formą realizacji edukacji są: rozmowy, konsultacje z pacjentem i rodziną, rozdawanie ulotek, broszur, książek, czasopism do domu. Pacjent informowany jest o możliwych powikłaniach związanych z otyłością. Dodatkowo pacjent informowany jest o możliwości skorzystania z bezpłatnego portalu DIETY NFZ.

## DNA MOCZANOWA

Cele **szczegółowe** programu:

- przekazanie podstawowych wiadomości o dnie moczanowej;
- kształtowanie właściwej postawy wobec własnego zdrowia;
- uświadomienie o możliwych powikłaniach nieleczonej choroby lub zaniechania leczenia;
- uświadomienie pacjenta, jak ważna jest dieta i aktywność fizyczna.

Adresaci programu: pacjenci z rozpoznaną dną moczanową

**Materiały**, pomoce oraz przebieg programu: pacjent chorujący na dnę moczanową zapraszany jest na konsultację z lekarzem albo pielęgniarką, pacjentowi przekazywana jest aktualna wiedza dotycząca choroby. Pacjent ma możliwość uzyskania dodatkowych informacji od lekarza/pielęgniarki. Każdemu choremu pacjentowi przekazywane są materiały dydaktyczne, takie jak broszury z przykładowymi dietami, produktami zalecanymi i niewskazanymi w przypadku dny moczanowej.

## HIPERLIPIDEMIA

Cele **szczegółowe** programu:

- przekazanie podstawowych wiadomości o hiperlipemii;
- kształtowanie właściwej postawy wobec własnego zdrowia;
- uświadomienie o możliwych powikłaniach nieleczonej choroby lub zaniechania leczenia;
- uświadomienie pacjenta, jak ważna jest dieta i aktywność fizyczna;

- uzyskanie pożądaných wyników lipidogramu;

Adresaci programu: osoby z podwyższoną wartością cholesterolu, trójglicerydów

**Materiały**, pomoce oraz przebieg programu: pacjent zapraszany jest na konsultację z lekarzem albo pielęgniarką, pacjentowi przekazywana jest aktualna wiedza dotycząca hiperlipemii. Najczęstszą formą realizacji edukacji są: rozmowy, konsultacje z pacjentem i rodziną, rozdawanie ulotek, broszur, przykładowych diet pomocnych w hiperlipemii, produkty zalecane oraz przeciwwskazane;